

GBM – Gesundheitsbildende Maßnahmen

Heidemarie Berke

Seit September 2011 haben die Herzgruppen der Landesorganisationen der DGPR (Deutsche Gesellschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation e.V.) die Möglichkeit sog. „Gesundheitsbildende Maßnahmen“ in ihr Herzgruppenangebot zu übernehmen und über die Verordnung von „Reha Sport in Herzgruppen“ abzurechnen.

Inzwischen hat die DGPR weitere Schulungsmaterialien erarbeitet, die das Angebot wesentlich erleichtern, einfach zu handhaben sind und dem Referenten sehr viel Arbeit ersparen.

Für die Themen : B: Risikofaktor Psyche bei KHK-Patienten

 C: Kardiologische Risikofaktoren

 D: Ernährung

 E: Körperliche Aktivität

 G: Primär- und Sekundärprävention

stehen Power Point Präsentationen, entsprechende Folien sowie erweiterte Handzettel für den jeweiligen Referenten zur Verfügung.

Für die Vortragsthemen Hypertonie (Leistungsbeschreibung A), Koronare Herzerkrankung (Leistungsbeschreibung F) und Rauchen (Leistungsbeschreibung G) werden demnächst gleichwertige Materialien ebenfalls frei gegeben werden.

Da der Vortrag „Risikofaktor Psyche“ bereits Folien zum Thema Rauchen enthält, kann dieser Vortrag gesplittet und sowohl für das Thema B „Risikofaktor Psyche“ als auch für das Thema H „Rauchen“ eingesetzt werden.

Die Folien werden auf Anfrage unseren Herzgruppen zur Verfügung gestellt. Unabdingbar ist allerdings eine Verpflichtungserklärung, dass die Vorträge ausschließlich zum Zwecke der Gesundheitsbildung in Herzgruppen der DGPR Landesorganisationen verwendet werden. Eine andere Verwendung oder die Weitergabe der Vorträge an andere ist nicht gestattet. Die Vorträge sind urheberrechtlich geschützt.

Ausführliche Informationen über unsere Geschäftsstelle:

Tel. 0431 / 53 03 136