

# Änderungen BAR-Rahmenvereinbarung – Ärztliche Betreuung



Landesarbeitsgemeinschaft  
Herz und Kreislauf  
in Schleswig-Holstein e.V.

## Möglichkeit 1

Herzsportgruppenärzt\*in ist **ständig** anwesend

Klassische Herzsportgruppe ist weiterhin möglich und **empfohlen!**

- + Vorlage Notfallplan
- + Notfallübungen 2 x pro Jahr

## Möglichkeit 2

Herzsportgruppenärzt\*in ist **nicht** ständig anwesend  
Es erfolgt **mindestens alle sechs Wochen** eine **Visitation** der Gruppe durch den\*die Herzsportgruppenärzt\*in.

Die **Absicherung** der Notfallsituation in der Herzgruppenstunde erfolgt durch:



die ständige Anwesenheit einer Rettungskraft

oder



die ständige Bereitschaft des\*der Herzsportgruppenärzt

oder



die ständige Bereitschaft einer Rettungskraft

- + Vorlage Notfallplan
- + Notfallübungen 2 x pro Jahr
- + Dokumentation Arztanwesenheit

Erforderliche **Qualifikationen** für die Tätigkeit als verantwortlicher Herzgruppenarzt bzw. verantwortliche Herzgruppenärztin sind:

1. Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin, Kardiologie, Allgemeinmedizin
2. Facharzt/Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin
3. Facharzt/Fachärztin auf einem anderen Gebiet mit Zusatz-Weiterbildung Sportmedizin
4. Arzt/Ärztin ohne Fachgebietsbezeichnung mit Erfahrung im Rehabilitationssport oder Sport mit Herzpatienten

**ACHTUNG:** Eine Absicherung der Notfallsituation in Herzgruppen über die Notfallnummer 112 reicht nicht aus. Es muss eine konkrete Person (Herzgruppenarzt oder Rettungskraft), die während der Gruppenstunde in ständiger Bereitschaft ist, namentlich und mit Kontaktdaten benannt und hinterlegt sein. Das Eintreffen des Herzgruppenarztes oder der Rettungskraft im Übungsraum muss unverzüglich nach Anforderung durch die Übungsleitung erfolgen. Der Begriff "unverzüglich" ist in der BAR Anlage 5 präzisiert. Als Orientierung wird ein Zeitraum von 8 Minuten empfohlen.

Erforderliche **Qualifikationen** für die Absicherung in Notfallsituationen:

1. Arzt/Ärztin mit praktischen Erfahrungen und Fertigkeiten im Notfallmanagement
2. Physician Assistant mit Kenntnissen und Fertigkeiten im Notfallmanagement
3. Rettungsassistent bzw. -assistentin
4. Notfallsanitäter bzw. -sanitäterin
5. Rettungssanitäter bzw. -sanitäterin mit mindestens einjähriger Berufserfahrung im Anschluss an die Ausbildung mit Kenntnissen und Fertigkeiten im Notfallmanagement
6. Fachkrankenpflegekräfte für Intensivpflege und Anästhesie